

Receta de ensalada de Frutas con Rompope

Lista 1:

- ✓ 2 unidades de Manzanas grandes
- ✓ 1/2 libra de Zanahoria
- ✓ Media (1/2) de Piña
- ✓ 1/2 libras de uvas

Lista 2:

- ✗ 300 gramos de yogurt
- ✗ 8 unidades de cerezas
- ✗ 300 gramos de Rompope
- ✗ 180 gramos de nuez

Este es una lista para preparar una ensalada de 4 porciones.

Ahora, veamos el:

Modo de preparación de la ensalada de Frutas con Rompope

Primer paso: Lavamos las frutas muy bien, luego pelamos las zanahorias y lo rallamos bien finito.

Segundo paso: La piña pelarla y solo vas a ocupar la mitad.

En esta ocasión es opcional de ocupar piña en almíbar o piña normal hawaiana, le cortamos en cuadritos igual las manzanas la cortamos en cuadritos, tamaños dados.

Tercer paso: En un bol, colocamos, los cuadraditos de piña, las de manzanas y las zanahorias ralladas, picamos bien las nueces y lo agregamos, luego el yogurt y el rompopo, mezclar todo muy bien y decóralo la ensalada con las uvas y las cerezas, refrigerar unos 20 minutos antes de servir.

¿Qué tal te pareció el artículo de hoy? Déjame tu comentario pulsando clic en el botón:



Saludos,

Ana Vanegas - Recetas-mil