

Receta Para Preparar una Ensalada Mixta

Lista 1:

- ✓ 1 unidad de aguacate
- ✓ 2 cucharada de vinagre de vino tinto
- ✓ 100 gramos de frijoles negros enlatados
- ✓ 100 gramos de maíz dulce enlatada
- ✓ Una (1) unidad de tomate
- ✓ 1 unidad de cebolla morada

Lista 2:

- ✗ 1 cucharada de aceite de oliva
- ✗ 1/2 Cucharada de vinagre balsámico
- ✗ 1 unidad de limon
- ✗ 1 cucharada de pimienta
- ✗ Sal al gusto

Modo de Preparación de la Ensalada Mixta

Primer paso: Corta el aguacate en cuadritos, el tomate bien lavado, e igual le cortamos en cuadritos.

La cebolla morada, también lo picamos en cuadritos finitos.

Segundo paso: En un recipiente prepararemos el aderezo, agregamos el jugo de limón, el vinagre balsámico.

También le agregamos el vinagre de vino tinto, la pimienta, el aceite de olivo y sal al gusto.

Todos juntos lo mezclamos muy bien de manera que se condense todos los condimentos.

Tercer paso: En un bol colocamos, la cebolla, el tomate, los frijoles escurridos, el maíz escurrido.

Y luego agregamos el aderezo preparado, lo mezclamos muy bien y lo dejamos en la nevera. Cuando ya sea el momento de servir, le agregamos el aguacate y listo.

¿Qué tal te pareció el artículo de hoy? Déjame tu comentario pulsando clic en el botón:

[Comentar](#)

Saludos,

Ana Vanegas - Recetas-mil